

Helsingin kaupungin hallinnoimat tilat

OHJE: Yhdistys laatii tällä lomakkeella joko yhden koko yhdistyksen toimintaa koskevan terveysturvallisuussuunnitelman tai laatii yhdistyksen erilaisia toimintamuotoja koskevat erilliset terveysturvallisuussuunnitelmat. Yhdistyksen nimenkirjoittaja allekirjoittaa lomakkeen/lomakkeet ja toimittaa ne ennen toiminnan käynnistymistä sähköpostiosoitteeseen kuva.hallintopalvelut@hel.fi
Allekirjoitusta ei tarvita, jos ne toimitetaan suoraan nimenkirjoittajan sähköpostiosoitteesta.

1. Taustatiedot	Yhdistyksen/harrastustoiminnan järjestäjän nimi ja y-tunnus: Rock ' n ' Roll Dance Club Comets Ry 1032879-8	
	Yhdistyksen/harrastustoiminnan järjestäjän edustajan yhteystiedot (nimi ja puhelin/sähköpostiosoite): Vesa Ojala vesa.ojala@comets.fi	
	Yhdistyksen/harrastustoiminnan järjestäjän tarjoamat harrastusmuodot, joita tämä suunnitelma koskee: Rock'n'swing-tanssit	
2. Terveysturvallisuus- suunnitelma	Olemme tutustuneet viranomaisten antamiin terveysturvallisuusohjeisiin sekä liikunnan osalta myös Olympiakomitean ohjeistuksiin	KYLLÄ <input checked="" type="checkbox"/>
	Muistutamme ja ohjeistamme osallistujia säännöllisesti terveysturvallisuusohjeista ja ohjaamme osallistujia toiminaan niiden mukaisesti	<input checked="" type="checkbox"/>
	Harrastusryhmän kokoonpano on vakiintunut ja perustuu ennakoilmoittautumiseen	<input checked="" type="checkbox"/>
	Harrastusryhmän koko on mitoitettu niin, että osallistujat voivat säilyttää turvavälin ja huolehdimme turvaetäisyyksien pitämisestä harrastamisen aikana	<input checked="" type="checkbox"/>
	Lähetämme edes lieviä flunssan oireita osoittavat osallistujat kotiin harrastuksesta muun ryhmän suojaamiseksi	<input checked="" type="checkbox"/>
	Harrastajille on tarjolla käsien desinfiointiainetta ja/tai käsienpesumahdollisuus	<input checked="" type="checkbox"/>
	Harrastuksessa käytetyt välineet desinfioidaan harrastustilanteen päätteeksi	<input checked="" type="checkbox"/>
	Ohjaajille ja 12 vuotta täyttäneille suositellaan kasvomaskin käyttöä sisätiloissa, mikäli sen käyttämiselle ei ole terveydellistä estettä. Kasvomaskin käyttöä suositellaan muulloin kuin urheilusuoritusten aikana.	<input checked="" type="checkbox"/>
	Kuvaa sanallisesti, miten toiminta toteutetaan tavalla, jossa lähikontaktit voidaan välttää. Osallistujia otetaan vain sen verran, että turvaetäisyydet mahdollistuvat. Olemme laskeneet tilakohtaisesti liikuntasalien lattiapinta-alasta salikohtaisen maksimiosallistujamäärän, joka kussakin tilassa voi olla samaan aikaan kurssilla. Kursseille osallistujat käyttävät maskia tunneille tullessaan ja poistuessaan. Edellinen harjoitteluryhmä poistuu liikuntatilasta ennen kuin uusi ryhmä siirtyy sisälle harjoitustilaan. Koulun sisätiloihin saa tulla vasta juuri ennen tunnin alkua ja tiloista poistutaan ripeästi heti tunnin jälkeen. Liikuntavarusteet suositellaan puettavan päälle jo kotona ja pukuhuoneiden käyttöä suositellaan vältettävän. Harjoitusten sisältö suunnitellaan niin, että saadaan vältettyä lähikontaktit toisiin osallistujiin ja osallistujat jaetaan tasaisesti hyödyntäen koko lattia pinta-ala	
Valvomme terveysturvallisuusohjeiden noudattamista harrastuksen aikana	<input checked="" type="checkbox"/>	

Allekirjoitus

Päiväys

Nimenselvennys

17.8.2021

Vesa Ojala