

Cometsin kevään 2019 viikkovalmennukset (alustava, muutokset mahdollisia)

| Klo | Maanantai | | | | | Tiistai | | | | Keskiviikko | | | | | Torstai | | | | Perjantai | | Lauantai | | Sunnuntai | | Klo | | | | |
|-------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---|------------------------|----------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------|--|---------------|----------------------------|----------------------|--------------------------|---------|-------------|-----------|-------|----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Åshöjden | Minerva | Pasila | Taivallahti | Malmi | Pukinmäki I | Pukinmäki P | Minerva | Taivallahti | Pukinmäki I | Pukinmäki P | Kamppi | Minerva | Malmi | Pukinmäki I | Pukinmäki P | Minerva | Taivallahti | Pasila | Malmi | Pukinmäki I | Pukinmäki P | Pukinmäki I | Pukinmäki P | | Pukinmäki I | Pukinmäki P | Pukinmäki I | Pukinmäki P |
| 13.00-13.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13.00-13.30 |
| 13.30-14.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13.30-14.00 |
| 14.00-14.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14.00-14.30 |
| 14.30-15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14.30-15.00 |
| 15.00-15.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15.00-15.30 |
| 15.30-16.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15.30-16.00 |
| 16.00-16.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.00-16.30 |
| 16.30-17.00 | | | | | Alkaen vko 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.30-17.00 |
| 17.00-17.30 | LH | LH | RB | WCS | | Balboa | | Bugg | Balboa | LH | Rokki-formaatio | West coast swing kilparyhmä B & teemat | Balboa | RRF | Jazz roots alkeet | Boogie woogie kilparyhmä | | | | | PUKSU Vkot 4-7 | Bugg | | | | | | 17.00-17.30 | |
| 17.30-18.00 | Lindy hop alkeet | Lindy hop keski-edistyneet | Rockabilly alkeis-jatko & jatkotaso | West coast swing alkeet | | Balboa 4 | | Bugg alkeet | Balboa jatkotaso | Lindy hop kick step & swingout | | | Balboa alkeet | Rokki-formaatio alkeet | Jazz roots jatkotaso | | | | | | Naperorokki | Bugg kilparyhmä | | | | | | 17.30-18.00 | |
| 18.00-18.30 | | | | | | Balboa edistyneet | | | | | Pariorokki | | | | | | | | | | | | | | | | | 18.00-18.30 | |
| 18.30-19.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18.30-19.00 |
| 19.00-19.30 | LH | LH | RB | WCS | | | | | | | | | | RRF | Jazz roots keskitaso | | | | | | | West coast swing keskitaso | | | | | | 19.00-19.30 | |
| 19.30-20.00 | Lindy hop jatkotaso vise | Lindy hop jatkotaso | Rockabilly alkeet | West coast swing jatkotaso | Balboa keskitaso (vkosta 9 alkaen) | BW kilparyhmä & tiivarit eri lajeista vuoro-viikoin | Balboa esiintymisryhmä | Bugg jatkotaso | Boogie woogie keskitaso | Fusku jatkotaso | | | | Rokki-formaatio kilparyhmä | Lindy hop keskitaso | | | | | | | West coast swing edistyneet | Lindy hop alkeet vise | Boogie woogie alkeet | | | | 19.30-20.00 | |
| 20.00-20.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20.00-20.30 |
| 20.30-21.00 | | | | | | | | Bugg | BW | Fusku | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20.30-21.00 | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21.00-21.30 |
| 21.30-22.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21.30-22.00 |

Tasojen järjestys

- 1. alkeet
- 2. jatkotaso
- 3. keskitaso
- 4. edistyneet & show-ryhmät
- 5. kilparyhmät

SALIT

| | |
|-------------|--------------------------|
| Pukinmäki | Comets Club |
| Åshöjden | Åshöjdens grundskola |
| Pasila | Pasilan ala-aste (Eltsu) |
| Taivallahti | Taivallahden peruskoulu |
| Malmi | Karviaistien koulu |
| Minerva | Minervaskolan |
| Käpylä | Käpylän peruskoulu |
| Kamppi | Saksalainen koulu |

Kalenterin värikoodit

| | |
|---|--|
| | Kausivalmennus I |
| | Kausivalmennus II ja III |
| | Vapaaharjoitusmahdollisuus, ks. kalenteri nettisivuilla |
| | Vapaaharjoitusmahdollisuus Cometsin tanssisalilla, ks. kalenteri nettisivuilla |
| | Juniorivalmennus |

OSOITE

| | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| I=iso sali, P=pieni sali | 135/60 m ² | Pukinmäenaukio 2 |
| Juhlasali | 211 m ² | Sturenkatu 6 |
| Liikuntasali | 162 m ² | Savonkatu 2 |
| Juhlasali (yläsali) | 221 m ² | Eteläinen Hesperiaankatu 38 |
| Monitoimitila | 200 m ² | Karviaistie 1 |
| Liikuntasali | 200 m ² | Apollonkatu 12 |
| Juhlasali | 270 m ² | Mäkelänkatu 93 |
| Liikuntasali | | Malminkatu 14 |

Kausi alkaa 21.1.2019. Kurssit avataan ilmoittautumiselle 10.12.2018 porrastetusti klo 21 lajit bw, rb, rr, rrf ja juniorit; klo 21.15 lajit lh, bal, jr; klo 21.30 lajit wcs, bugg, fusku. Ilmoittautumisaika päättyy 13.1.2019 klo 23.59 (paitsi alkeiskursseissa, joiden ilmoittautumisaika kokeilukerran vuoksi päättyy kurssin alkamisen jälkeen). Seura- ja lajiesittely pidetään 10.12.2018 klo 17.30 Comets Clubilla. Sähköposti: etunimi.sukunimi@comets.fi

| ROKKIA JA SPORTTIA (lajit BW, RB, RR, RRF) | | NOSTALGINEN SWING (lajit LH, BAL, JR) | | SAANKO LUVAN (lajit WCS, BUGG, FUSKU) | |
|--|---|--|---|---|--|
| Boogie woogie | Valmentajat | Lindy hop | Valmentajat | West coast swing | Valmentajat |
| Lajivastaavat Marika Torniainen ja Leena Pirjamo | | Lajivastaavat Ulla Anttila ja Mirikka Juntunen | | Lajivastaavat Hanna Vammeljoki ja Ola Länsman | |
| Alkeet | Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk | Alkeet Alkeet, vise | Jarmo Kuosmanen – Merja Leisso Teemu Kempainen – Ilona Kerovuori | Alkeet | Emmi Viinämäki – Juuso Latva-Kiskola |
| Jatkotaso | Timo Huhtinen – Vuokko Lipponen, Anniliina Lassila | Jatkotaso Jatkotaso, vise | Kristian Setälä – Saara Honkanen Teemu Hirsimäki – Ulla Anttila, Tiiti Valonen | Jatkotaso | Annika Ahola – Lauri Laitinen |
| Keskitaso | Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi, Marika Torniainen | Kick step, swingout (2-3) Keskitaso | Laura Halttunen – näyttöpari X Laura Halttunen – Sasu Rissanen | Keskitaso | Jennina Färm (6 krt) Tuire Mast – Markus Mast (6 krt) |
| Soolokurssi | Masi Saurén | Keski-edistyneet | Mikko Väänäkoski – Riikka Väänäkoski | Edistyneet | Jennina Färm (6 krt) Tuire Mast – Markus Mast (6 krt) |
| Kilparyhmä | Ari Halinen - Kati Vestman | | | Teemakurssit | Useita valmentajia |
| | | | | Kilparyhmä A | Hanna Ojanaho, Maria Karppinen, Masi Saurén |
| | | | | Kilparyhmä B | Nanna Myllymäki, Tuomas Sillanpää |
| Rockabilly | Valmentajat | Balboa | Valmentajat | Bugg | Valmentajat |
| Lajivastaava Juha Martikainen | | Lajivastaava Maija Malmström | | Lajivastaava Sari Iivarinen | |
| Alkeet | Juha Martikainen – Nina Kuulainen | Alkeet | Jaakko Sainio – Susanna Ritala | Alkeet | Kalevi Hämäläinen – Tiina Tuomaala |
| Alkeis-jatko & jatko | Jarmo Soini – Mila Auvinen | Jatkotaso | Vesa Ojala – Johanna Logrén | Jatkotaso | Salla Nuutinen – Heikki Säteri |
| Keski-edistyneet | Tommi Koivula – Pirjo Koivula | Keskitaso | Toni Laurila – Milla Leisso | Keskitaso | Tommi Koivula – Pirjo Koivula |
| | | Edistyneet | Ari Halinen – Kati Vestman | Edistyneet | Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi |
| | | Esiintymisryhmä | Karita Ala-Savikota | Kilparyhmä | Tommi Koivula – Pirjo Koivula |
| Rock'n'roll | Valmentajat | Jazz roots | | Fusku | Valmentajat |
| Lajivastaava Hilla Peromaa | | Lajivastaava Tiiti Valonen | | Lajivastaava Timo Huhtinen | |
| RRF alkeet | Hilla Peromaa, Maria Leikola | Alkeet | Tiiti Valonen | Alkeet | Timo Huhtinen – Helena Metsä |
| RRF kilpaformaatio | Pirja Vitikka, Elina Pasanen | Jatkotaso | Laura Halttunen | Jatkotaso | Teemu Mustonen – Karoliina Turppo |
| | | Keskitaso | Laura Halttunen | Keski-edistyneet | Tommi Koivula – Pirjo Koivula |
| NUORTA ENERGIAA – JUNIORITOIMINTA | | | | | |
| Juniorivastaava Ville Pessi | | | | | |
| BW alkeet | Veera Korpinen – Ville Pessi | BW parikilparyhmä | Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi | RR parit ja RRF | Niklas Hagel |
| NaperoRokki | Veera Korpinen | VekaraRokki | Veera Korpinen | Showformaatio | Veera Korpinen |