

Cometsin syksyn 2018 viikkovalmennukset

Klo	Maanantai					Tiistai				Keskiviikko				Torstai					Perjantai			Lauantai		Sunnuntai		Klo		
	Äshöjden	Pasila	Taival- lahti	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Meilahti	Taival- lahti	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Kamppi	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Käpylä	Taival- lahti	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Pasila	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P		
13.00-13.30																											13.00-13.30	
13.30-14.00																											13.30-14.00	
14.00-14.30																											14.00-14.30	
14.30-15.00																											14.30-15.00	
15.00-15.30																											15.00-15.30	
15.30-16.00																											15.30-16.00	
16.00-16.30																											16.00-16.30	
16.30-17.00																											16.30-17.00	
17.00-17.30	LH		WCS		Balboa			Balboa																				17.00-17.30
17.30-18.00	Lindy hop jatkotaso				Balboa 4																							17.30-18.00
18.00-18.30	Lindy hop keskitaso		West coast swing alkeet		Balboa edistyneet			Balboa alkeet																				18.00-18.30
18.30-19.00	LH																										18.30-19.00	
19.00-19.30	LH		WCS																									19.00-19.30
19.30-20.00	Lindy hop alkeet vise				Bugg kilpa-ryhmä A & BW kilpa-ryhmä A			Rockabilly jatkotaso																				19.30-20.00
20.00-20.30	Lindy hop social fun		West coast swing jatkotaso		Balboa keskitaso																							20.00-20.30
20.30-21.00	LH																											20.30-21.00
21.00-21.30																												21.00-21.30
21.30-22.00																												21.30-22.00

Tasojen järjestys

- 1. alkeet
- 2. jatkotaso
- 3. keskitaso
- 4. edistyneet & show-ryhmät
- 5. kilparyhmät

SALIT

Pukinmäki	Comets Club
Äshöjden	Äshöjdens grundskola
Pasila	Pasilan ala-aste (Eltsu)
Taivalahti	Taivallahden peruskoulu
Malmi	Karviaistien koulu
Meilahti	Meilahden yläaste
Käpylä	Yhtenäiskoulu
Kamppi	Saksalainen koulu

Kalenterin värikoodit

	Kausivalmennus I
	Kausivalmennus II ja III
	Vapaaharjoitusmahdollisuus, ks. kalenteri nettisivuilla
	Vapaaharjoitusmahdollisuus Cometsin tanssisalilla, ks. kalenteri nettisivuilla
	Juniorivalmennus

I=iso sali, P=pieni sali

Juhlasali	211 m ²
Liikuntasali	162 m ²
Juhlasali (yläsali)	221 m ²
Monitoimitila	200 m ²
Liikuntasali	200 m ²
Liikuntasali	290 m ²
Liikuntasali	

OSOITE

Pukinmäenaukio 2
Sturenkatu 6
Savonkatu 2
Eteläinen Hesperiankatu 38
Karviaistie 1
Kuusitie 12
Louhentie 3
Malminkatu 14

RÖKKIA JA SPORTTIA (lajit BW, RB, RR, RRF)		NOSTALGINEN SWING (lajit LH, BAL, JR)		SAANKO LUVAN (lajit WCS, BUGG, FUSKU)	
Boogie woogie (BW)	Valmentajat	Lindy hop (LH)	Valmentajat	West coast swing (WCS)	Valmentajat
Lajivastaavat Marika Torniainen ja Leena Pirjamo		Lajivastaavat Ulla Anttila ja Mirkka Juntunen		Lajivastaavat Hanna Vammeljoki ja Ola Länsman	
Alkeet	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk	Alkeet Alkeet, vise	Teemu Kemppainen – Ilona Kerovuori Teemu Hirsimäki – Ulla Anttila	Alkeet	Emmi Viinamäki – Juuso Latva-Kiskola
Jatkotaso	Timo Huhtinen – Suvi Leskinen, Vuokko Lipponen	Jatkotaso	Kristian Setälä – Saara Honkanen	Jatkotaso	Lauri Laitinen – Annika Ahola
Keskitaso	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi, Marika Torniainen	Keskitaso	Mikko Väänäkoski – Riikka Väänäkoski	Keskitaso	Tuire Mast – Markus Mast (7 krt) Jennina Färm (5 krt)
Edistyneet Tiiviskurssit (ks. ajan- kohdat myClubista)	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi Tommi Koivula – Pirjo Koivula	Social fun (tasot 2-3) Tyylittelyä seuraajille ja viejille (tasot 3-4) Lindyklinikat A ja B	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk Laura Halttunen, näyttöparina Artturi Björk Niko Huttunen, Saara Honkanen, Ilona Kerovuori, Jarmo Kuosmanen, Merja Leisso	Soolokurssit Kuviovariaatiot	Marika Vepsäläinen, Nanna Myllymäki, Outi Salonen Hanna Vammeljoki – Ola Länsman
Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Ari Halinen - Kati Vestman Hanna Vammeljoki	Edistyneet	Laura Halttunen, näyttöparina Kristian Setälä	Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Jennina Färm Outi Salonen – Tero Rahko
Rockabilly (RB)	Valmentajat	Balboa (BAL)	Valmentajat	Bugg (BUGG)	Valmentajat
Lajivastaava Juha Martikainen		Lajivastaava Maija Malmström		Lajivastaava Sari Iivarinen	
Alkeet	Juha Martikainen – Nina Kuulainen	Alkeet	Vesa Ojala – Johanna Logrén	Alkeet	Kalevi Hämäläinen – Tiina Tuomaala
Jatkotaso	Jarmo Soini – Mila Auvinen	Keskitaso	Arno Taalikainen – Milla Leisso	Jatkotaso	Salla Nuutinen – Heikki Säteri
Keski-edistyneet	Tommi Koivula – Pirjo Koivula	Edistyneet	Ari Halinen – Kati Vestman	Keskitaso	Tommi Koivula – Pirjo Koivula
		Esiintymisryhmä	Karita Ala-Savikola	Edistyneet	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi
				Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Ari Halinen – Kati Vestman Tommi Koivula – Pirjo Koivula
Rock'n'roll (RR, RRF)	Valmentajat	Jazz roots (JR)		Fusku (FUSKU)	Valmentajat
Lajivastaava Hilla Peromaa		Lajivastaava Tiiti Valonen		Lajivastaava Liisa Soini	
RRF alkeet	Hilla Peromaa, Maria Leikola	Alkeet	Tiiti Valonen	Jatkotaso	Liisa Soini – Timo Huhtinen
RRF kilpaformaatio	Pirja Vitikka, Elina Pasanen	Jatkotaso	Laura Halttunen	Keski-edistyneet	Tommi Koivula – Pirjo Koivula
		Keskitaso	Laura Halttunen		
NUORTA ENERGIAA – JUNIORITOIMINTA					
Juniorivastaava Ville Pessi					
BW alkeet	Meeri Ahlsved, Ville Pessi	BW parikilparyhmä	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi	RR parit ja RRF, alkeet	Niklas Hagel
NaperoRokki	Veera Korpinen	VekaraRokki	Veera Korpinen		