

Cometsin syksyn 2018 viikkovalmennukset

Klo	Maanantai					Tiistai				Keskiviikko				Torstai			Perjantai			Lauantai		Sunnuntai		Klo				
	Minerva	Pasila	Taival- lahti	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Minerva	Taival- lahti	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Minerva	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Minerva	Taival- lahti	Malmi	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Pasila	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	Pukin- mäki I		Pukin- mäki P	Pukin- mäki I	Pukin- mäki P	
13.00-13.30																											13.00-13.30	
13.30-14.00																												13.30-14.00
14.00-14.30																												14.00-14.30
14.30-15.00																												14.30-15.00
15.00-15.30																												15.00-15.30
15.30-16.00																												15.30-16.00
16.00-16.30																												16.00-16.30
16.30-17.00																												16.30-17.00
17.00-17.30	LH		WCS	Boogie woogie/bugg jatko-edistyneet	Balboa		RB	Balboa									BW										17.00-17.30	
17.30-18.00	Lindy hop jatkotaso		West coast swing alkeet	Balboa 4		Rockabilly jatkotaso	Balboa alkeet	Lindy hop edistyneet	Rokki-formaatio	BW kilparyhmä B & WCS teema-kurssi		Lindy hop styling	Boogie woogie alkeet	WCS		Boogie woogie keskitaso	Naperot ja Vekara-Rokki								Fusku jatkotaso	17.30-18.00		
18.00-18.30	Lindy hop keskitaso		LH	Balboa edistyneet								Rokki-formaatio alkeet	Jazz roots alkeet	West coast swing keskitaso		Bugg keskitaso	Show -formaatio	Bugg jatkotaso								18.00-18.30		
18.30-19.00																											18.30-19.00	
19.00-19.30	LH		WCS			Rockabilly alkeet	Balboa jatkotaso	West coast swing soolo	Parirokki	Bugg edistyneet		Jazz roots alkeet		West coast swing keskitaso	Lindy hop alkeet	BW	Fusku keski-edistyneet	Lindy hop kirkikat ja vaparit							Boogie woogie jatkotaso	19.00-19.30		
19.30-20.00	Lindy hop alkeet vise		West coast swing jatkotaso	Balboa keskitaso	Bugg kilparyhmä A & BW kilparyhmä A							Rokki-formaatio kilpa / edistyneet	Jazz roots jatkotaso		West coast swing edistyneet	LH	Boogie woogie alkeet									19.30-20.00		
20.00-20.30								Bugg alkeet	Parirokki alkeis-jatkotaso	Bugg		Jazz roots keskitaso					Rockabilly keski-edistyneet									20.00-20.30		
20.30-21.00	LH																										20.30-21.00	
21.00-21.30																											21.00-21.30	
21.30-22.00																											21.30-22.00	

Tasojen järjestys

- 1. alkeet
- 2. jatkotaso
- 3. keskitaso
- 4. edistyneet & show-ryhmät
- 5. kilparyhmät

Kalenterin värikoodit

	Kausivalmennus I
	Kausivalmennus II ja III
	Vapaaharjoitusmahdollisuus, ks. kalenteri nettisivuilla
	Vapaaharjoitusmahdollisuus Cometsin tanssisalilla, ks. kalenteri nettisivuilla
	Juniorivalmennus

SALIT

Pukinmäki	Comets Club
Minerva	Minervaskolan
Pasila	Pasilan ala-aste (Eltsu)
Taivallahti	Taivallahden peruskoulu
Malmi	Karviaistien koulu

I=iso sali, P=pieni sali	135/60 m ²
Liikuntasali	164 m ²
Liikuntasali	162 m ²
Juhlasali (yläsali)	221 m ²
Monitoimitila	200 m ²

OSOITE

Pukinmäenaukio 2
Apollonkatu 12
Savonkatu 2
Eteläinen Hesperiaankatu 38
Karviaistie 1

Seura- ja lajiesittely pidetään Comets Clubilla, Pukinmäenaukio 2, maanantaina 13.8. klo 17.30 alkaen. Kurssit aukeavat ilmoittautumiselle seuraesittelyn jälkeen porrastetusti klo 21 lajit BW, RB, RR, RRF ja JUNIORIT; klo 21.15 lajit LH, BAL, JR; klo 21.30 lajit WCS, BUGG, FUSKU. Ilmoittautumisaika aikuisten kursseille päättyy sunnuntaina 26.8. klo 23.59 ja junioreiden kursseille sunnuntaina 2.9. klo 23.59.

ROKKIA JA SPORTTIA (lajit BW, RB, RR, RRF)		NOSTALGINEN SWING (lajit LH, BAL, JR)		SAANKO LUVAN (lajit WCS, BUGG, FUSKU)	
Boogie woogie (BW)	Valmentajat	Lindy hop (LH)	Valmentajat	West coast swing (WCS)	Valmentajat
Lajivastaavat Marika Torniainen ja Leena Pirjamo		Lajivastaavat Ulla Anttila ja Mirikka Juntunen		Lajivastaavat Hanna Vammeljoki ja Ola Länsman	
Alkeet	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk	Alkeet Alkeet, vise	Teemu Kempainen – Ilona Kerovuori Teemu Hirsimäki – Ulla Anttila	Alkeet	Emmi Viinamäki – Juuso Latva-Kiskola
Jatkotaso	Timo Huhtinen – Suvi Leskinen, Vuokko Lipponen	Jatkotaso	Kristian Setälä – Saara Honkanen	Jatkotaso	Lauri Laitinen – Annika Ahola
Keskitaso	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi, Marika Torniainen	Keskitaso	Mikko Väänäkoski – Riikka Väänäkoski	Keskitaso	Tuire Mast – Markus Mast (6 krt) Jennina Färm (6 krt)
Edistyneet Tiiviskurssit (ks. ajan- kohdat myClubista)	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi Tommi Koivula – Pirjo Koivula	Social fun (tasot 2-4) Tyyllittelyä seuraajille ja viejille (tasot 3-4)	Masi Saurén – Anna Tyutyunyuk Laura Halttunen, näyttöparina Artturi Björk	Soolokurssi Teemakurssit	Marika Vepsäläinen Hanna Vammeljoki – Ola Länsman
Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Ari Halinen - Kati Vestman Hanna Vammeljoki	Edistyneet	Laura Halttunen, näyttöparina Kristian Setälä	Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Jennina Färm Outi Salonen – Tero Rahko
Rockabilly (RB)	Valmentajat	Balboa (BAL)	Valmentajat	Bugg (BUGG)	Valmentajat
Lajivastaava Juha Martikainen		Lajivastaava Maija Malmström		Lajivastaava Sari Iivarinen	
Alkeet	Juha Martikainen – Nina Kuulialainen	Alkeet	Vesa Ojala – Johanna Logrén	Alkeet	Kalevi Hämäläinen – Tiina Tuomaala
Jatkotaso	Jarmo Soini – Mila Auvinen	Jatkotaso	Jaakko Sainio – Susanna Ritala	Jatkotaso	Salla Nuutinen – Heikki Säteri
Keski-edistyneet	Tommi Koivula – Pirjo Koivula	Keskitaso	Arno Taalikainen – Milla Leisso	Keskitaso	Tommi Koivula – Pirjo Koivula
		Edistyneet	Ari Halinen – Kati Vestman	Edistyneet	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi
		Esiintymisryhmä	Karita Ala-Savikota	Kilparyhmä A Kilparyhmä B	Ari Halinen – Kati Vestman Tommi Koivula – Pirjo Koivula
Rock'n'roll (RR, RRF)	Valmentajat	Jazz roots (JR)		Fusku (FUSKU)	Valmentajat
Lajivastaava Hilla Peromaa		Lajivastaava Tiiti Valonen		Lajivastaava Liisa Soini	
RRF alkeet	Hilla Peromaa, Maria Leikola	Alkeet	Tiiti Valonen	Jatkotaso	Liisa Soini – Timo Huhtinen
RRF kilpaformaatio	Pirja Vitikka, Elina Pasanen	Jatkotaso	Laura Halttunen	Keski-edistyneet	Tommi Koivula – Pirjo Koivula
Rock'n'roll (tasot 1-2)	Niklas Hagel	Keskitaso	Laura Halttunen		
NUORTA ENERGIAA – JUNIORITOIMINTA					
Juniorivastaava Ville Pessi					
BW alkeet	Meeri Ahlsved, Helmi Piironen, Ville	BW/BUGG jatko-ed.	Pirja, Salla, Heikki, Ville	RR parit ja RRF, alkeet	Niklas Hagel
RRF show	Veera Korpinen, Pirja Vitikka	BW parikilparyhmä	Tuomas Sillanpää – Reetta Koivuniemi	Naperot & VekaraRokki	Veera Korpinen